



16-17 GIUGNO 2018
Intersezionale CAI Este (PD) – Civago (RE)

Matilde di Canossa all'Abetina Reale



Due giornate di cicloescursionismo ci consentiranno di vedere e conoscere le principali emergenze della Valle del Dolo. Sabato salita al famoso Rifugio Battisti e periplo dell'Abetina Reale con due tracciati di diversa lunghezza e difficoltà. I più allenati ed avventurosi potranno salire sulla cima del Monte Prado (2054 m). Domenica con una sorta di "giro a rovescio" seguiremo il filo conduttore del famoso Sentiero Matilde scendendo la valle spostandoci più volte sulle sue due sponde per andare a collegare castelli, antichi borghi e storici ponti.

INFORMAZIONI

Le cicloescursioni sono percorsi di gruppo accompagnati. Per ogni escursione saranno presenti due accompagnatori (testa e coda); agli iscritti che ne faranno richiesta verranno inviate le tracce gpx.

Le cicloescursioni hanno tracciati molto vari: salite prevalentemente su carrozzabili ghiaiate, strade forestali e sentieri con buona ciclabilità, discese su single track con settori tecnici e sconnessi. Si raccomanda di leggere le locandine con le descrizioni dettagliate. La salita al M.te Prado verrà affrontata solo con condizioni meteo favorevoli; eventuali alternative verranno valutate al momento. Il capogita si riserva di modificare i percorsi in base alle effettive condizioni di percorribilità, alle condizioni meteo ed ai tempi di percorrenza.

Per chi **non pedala** verranno organizzate **due escursioni a piedi** che seguiranno i medesimi fili conduttori ovviamente con percorsi leggermente diversi e, se necessario, con brevi avvicinamenti in auto.



AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino e fili del cambio ecc.). Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Per la salita al M.te Prado sono raccomandati un pile leggero, guanti, sottocasco e calzari coprigambe. **CASCO OBBLIGATORIO – Consigliati gli occhiali con lenti chiare.**



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30





16-17 GIUGNO 2018
Intersezionale CAI Este (PD) – Civago (RE)
Matilde di Canossa all'Abetina Reale



PROGRAMMA

	Sabato 16 GIUGNO 2018	Domenica 17 GIUGNO 2018
Descrizione	Alta Valle del Dolo – Abetina Reale Rif. Battisti-Lago Bargetana-Abetina Reale, P.so delle Forbici, Romita, Civago (Percorso lungo M.te Prado)	Bassa Valle del Dolo – Sentiero Matilde del Volto santo Torre dell'Amorotto, Cervarolo, Gazzano, Ponte di Cadignano, Gova, Diga, Civago.
Caratteristiche	A: MC+/BC tratti OC - 30 Km; +/-1300 B: MC/MC+ tratti BC - 27 Km; +/-1100	MC/MC tratti BC - 34 Km; +/-950 Possibile risalita prevalentemente su asfalto
Ritrovo Partenza	Ore 7:00 RE – P.zale del Deportato Ore 9:15 Civago (RE) piazza	Partenza da Civago (RE) ore 8:30 Fine del programma ore 17:00 circa

SERVIZI ALBERGHIERI

Servizi convenzionati presso: Albergo Val Dolo, Civago di Villa Minozzo (RE); 0522 807376 - www.albergovaldolo.com. Recentemente ristrutturato, in centro, cucina tradizionale. I servizi vanno richiesti al momento dell'iscrizione; saranno da pagare direttamente in loco. Indicare la preferenza di sistemazione in camera; l'organizzazione cercherà di rispettarle nei limiti delle disponibilità. I costi verranno comunicati al momento dell'iscrizione.

Possibilità di mezza pensione in camera multipla, doppia o singola; solo cena di sabato e merenda/spuntino di domenica pomeriggio.

ISCRIZIONI

E' possibile partecipare ad una sola escursione o a entrambe. Le escursioni verranno effettuate anche con condizioni meteo avverse, se necessario modificando percorso e programma. Le escursioni sono rivolte ai soci CAI. I non soci possono partecipare a scopo promozionale dietro pagamento di una quota aggiuntiva per la copertura assicurativa (iscrizione con dati anagrafici 3 gg prima della partenza; verrà richiesto di firmare il modulo di consenso informato).

Quota di partecipazione: Soci CAI 2,00 € - Non soci 5,00 € (al giorno)
 Possibilità di doccia calda a Civago (offerta libera alla Proloco).

Le iscrizioni alle cicloescursioni (per chi NON prenoterà il pernottamento) si chiuderanno ad esaurimento dei posti disponibili entro mercoledì 13 Giugno.

Termine ultimo per prenotare il pernottamento è Venerdì 8 Giugno, con caparra non rimborsabile di 10€. I posti disponibili sono limitati; si consiglia di prenotare in anticipo.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del programma delle cicloescursioni e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

Per iscrizioni: <http://matildeabetina.eventbrite.it/>
 Per informazioni è possibile contattare il capo gita con e-mail:
Claudio Torreggiani 324 823 4444 – 370 306 3829
claudio.cicloescursioni@gmail.com

